

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ Детский сад №120

/Герасимова С.В./

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,17	8,49	12,30	84,87	0,00
189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,00	0,40
TKN№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
		370	11,17	16,39	46,80	315,87	2,10
II Завтрак							
442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	143	0,71	0,14	14,43	61,43	2,86
		143	0,71	0,14	14,43	61,43	2,86
Обед							
TKN№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	56	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	5,34	4,59	13,84	118,04	5,13
294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	175	17,22	18,89	19,55	239,98	16,44
TKN№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	18,30	77,30	59,76
TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
		578	25,56	24,40	67,29	515,22	85,33
Полдник							
246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	55	9,22	5,92	0,22	89,99	0,78
321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	4,28	17,06	117,23	8,28
TKN№051	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,10	75,00	1,20
TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	1,92	4,41	23,12	157,36	0,10
		395	14,77	14,83	64,90	470,58	10,36
			52,21	55,76	193,42	1 363,10	100,65



Заведующий

ГБДОУ Детский сад №120

Герасимова С.В./

МЕНЮ**8 июля 2025 г.****Сад 12 часов**

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг	
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г			
Завтрак								
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,17	8,49	12,30	84,87	0,00	
189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,07	8,10	27,90	205,00	0,50	
TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50	
		420	12,44	19,39	53,80	366,87	1,00	
II Завтрак								
442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	0,95	0,19	19,24	81,90	3,81	
		190	0,95	0,19	19,24	81,90	3,81	
Обед								
TKN№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00	
82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	6,16	5,30	19,09	149,01	7,25	
294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	220	21,42	23,31	24,42	394,05	20,76	
441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00	72,00	
TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00	
TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00	
		723	31,18	29,70	84,11	731,46	105,01	
Полдник								
246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	75	9,13	0,51	0,33	158,84	0,99	
335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,97	4,80	20,13	136,02	9,77	
TKN№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	21,72	88,20	1,40	
TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00	
477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,37	1,67	25,22	133,33	0,11	
		465	17,59	7,22	73,80	547,39	12,27	
			62,16	56,50	230,95	1 727,62	122,09	