

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,34	0,50	21,98	95,78	7,43
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,16	2,06	2,32	31,35	1,81
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	95	9,84	13,36	1,84	95,20	0,16
	TKN№02 8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
того			350	15,14	18,32	38,84	306,33	9,90
II Завтрак								
	TKN№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	148	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
того			148	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
	TKN№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	44	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,65	6,73	6,13	107,38	8,50
012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	55/50	16,01	16,22	3,71	142,04	0,64
008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,80	4,78	26,80	174,00	0,00
012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
	TKN№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
того			602	27,84	27,89	50,87	488,02	10,84
Полдник								
012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	14,74	14,30	14,97	251,48	17,40
008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	40	2,88	4,72	19,20	120,24	0,00
	TKN№03 7	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,10	0,01	14,10	54,00	1,90
	TKN№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TKN№00 5	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
того			488	21,52	21,65	59,17	513,22	19,60
того				65,10	68,36	164,38	1 378,07	43,34

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,34	0,50	21,98	95,78	7,43
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,16	2,06	2,32	31,35	1,81
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	95	9,84	13,36	1,84	95,20	0,16
	ТК№02 8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			350	15,14	18,32	38,84	306,33	9,90
II Завтрак								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	148	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			148	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	44	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,65	6,73	6,13	107,38	8,50
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	55/50	16,01	16,22	3,71	142,04	0,64
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,80	4,78	26,80	174,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			602	27,84	27,89	50,87	488,02	10,84
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	14,74	14,30	14,97	251,48	17,40
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	40	2,88	4,72	19,20	120,24	0,00
	ТК№03 7	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,10	0,01	14,10	54,00	1,90
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№00 5	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			488	21,52	21,65	59,17	513,22	19,60
Всего				65,10	68,36	164,38	1 378,07	43,34