

МЕНЮ

10 июля 2025 г.

Сад 12 часов



и.о. Заведующий
ГБДОУ Детский сад №120
Герасимова С.В./

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,30	4,18	7,14	63,24	0,00
189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
TK№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
		415	13,10	15,38	49,74	373,24	1,10
II Завтрак							
442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
		185	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Обед							
269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	11,11	5,83	22,11	181,50	0,44
43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	55	0,89	7,89	6,58	100,94	4,20
57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,18	6,48	8,42	111,44	5,61
129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,17	1,96	9,54	70,85	7,54
392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
		753	21,93	23,11	78,55	615,73	17,79
Полдник							
224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	23,24	11,95	21,14	286,08	0,20
434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	6,06	4,04	9,90	99,89	1,11
TK№018	ПЕЧЕНЬЕ	25	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
TK№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	106	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
		467	32,38	19,19	64,54	534,97	16,51
			68,37	57,92	210,63	1 601,94	36,84

Утверждаю



Заведующий

ГБДОУ Детский сад №120

Генерасимова С.В.

МЕНЮ

10 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,30	4,18	7,14	63,24	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
	ТК№02 9	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,84	3,23	15,76	108,07	0,61
Итого			365	12,14	14,71	41,20	329,31	1,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	45	0,69	6,38	5,19	81,00	4,44
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,10	6,22	7,99	107,15	5,44
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	65	8,53	4,49	16,94	127,91	0,22
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	125	1,97	1,60	8,18	59,97	6,34
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			602	18,02	19,39	63,63	494,96	17,24
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	105	18,78	9,65	17,08	234,44	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	106	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№00 8	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	16	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			378	26,78	16,45	46,78	441,04	16,21
Итого				57,69	50,70	166,76	1 329,81	37,46