

МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Заведующий
ГБДОУ Детский сад №120
/Герасимова С.В.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,70	9,70	24,40	211,00	0,50
	TKN№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,20	0,44	21,84	94,01	7,9
Итого			420	10,70	12,54	58,94	389,01	8,9
II Завтрак								
	TKN№020	БАНАН СВЕЖИЙ	98	1,50	0,50	21,00	96,00	4,0
Итого			98	1,50	0,50	21,00	96,00	4,0
Обед								
	TKN№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,38	0,00	0,90	6,50	1,0
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,24	6,11	9,47	113,18	6,0
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,30	1,01	1,21	14,95	0,0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	3,10	4,61	20,96	138,03	10,0
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,0
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,0
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,50	0,60	10,30	52,40	0,0
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	12,79	0,44	0,00	143,55	0,0
того			735	24,13	12,97	61,96	555,61	19,0
Полдник								
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	75	4,46	3,24	26,60	153,55	0,0
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	175	13,21	11,46	12,88	211,46	1,0
	TKN№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,70	88,20	0,0
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,0
	TKN№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	88	2,80	2,50	4,50	56,50	0,0
ого			532	21,59	17,44	72,08	540,71	2,0
его				57,92	43,45	213,98	1 581,33	5,0

МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,20	0,44	21,51	92,69	7,75
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	128,00	0,40
	TKN№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			370	9,00	10,14	52,51	304,69	8,65
II Завтрак								
	TKN№006	БАНАН СВЕЖИЙ	97	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
Итого			97	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
Обед								
	TKN№009	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,17	6,04	9,01	110,35	6,50
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,30	0,99	1,19	14,65	0,50
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	115	2,47	3,82	16,74	111,58	8,00
	TKN№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,07	0,01	7,10	29,00	0,50
	TKN№007	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,30	0,13	8,50	41,00	0,50
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,10	0,50	7,70	39,30	0,50
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	55	7,34	4,95	5,00	94,13	0,50
Итого			588	17,05	16,44	55,94	445,21	1,00
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	165	12,48	11,85	12,03	208,00	0,50
	TKN№036	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,50
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,50
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50	3,35	5,94	15,69	129,87	0,50
	TKN№005	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	88	2,80	2,50	4,50	56,50	0,50
того			467	19,73	20,51	56,72	498,87	0,50
сего				47,28	47,59	186,17	1 344,77	