

МЕНЮ

24 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	2,92	3,69	6,30	55,80	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	TKN№043	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,69	3,10	15,13	103,79	0,58
того			405	12,61	14,79	48,43	362,59	1,08
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	178	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
того			178	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Обед								
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	9,08	4,76	18,07	148,32	0,36
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,27	6,53	8,91	115,01	6,22
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	155	2,58	2,33	10,99	83,20	8,66
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,86	3,42	4,66	51,87	2,19
ого			730	20,37	17,99	74,53	549,40	17,43
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,24	11,95	21,14	286,13	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	191	5,70	3,80	9,31	93,96	1,05
	TKN№018	ПЕЧЕНЬЕ	29	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
	TKN№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	88	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
ого			438	32,02	18,95	63,95	529,09	16,45
ого				65,96	51,97	204,71	1 519,08	36,40

МЕНЮ

24 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	2,92	3,69	6,30	55,80	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
	ТК№02 9	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,69	3,10	15,13	103,79	0,58
Итого			355	11,61	14,09	39,73	317,59	0,98
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	143	0,71	0,14	14,43	61,43	2,86
Итого			143	0,71	0,14	14,43	61,43	2,86
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,20	6,09	8,27	107,97	5,79
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	55	6,55	3,45	13,02	98,31	0,17
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	2,00	1,80	7,34	59,28	6,65
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,76	2,76	1,43	43,32	1,81
Итого			590	16,24	14,80	55,39	427,81	15,22
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	105	18,77	9,65	17,07	234,37	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	143	4,22	2,88	7,01	71,23	0,77
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	88	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№00 8	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			356	26,59	16,33	46,48	438,00	16,18
Всего				55,15	45,36	156,03	1 244,83	35,24