

Сведения об условиях охраны здоровья обучающихся:

В ГБДОУ № 120 создан специально оборудованный медицинский блок (медицинский кабинет, процедурный кабинет), имеется необходимое медицинское оборудование. Медицинское обслуживание детей обеспечивает СПб ГБУЗ «Детская городская поликлиника №45» Невского района Санкт-Петербурга на основании договора «О сотрудничестве органов управления и здравоохранением территориальных правлений административных районов в сфере медицинского обслуживания в образовательных учреждениях».

Медицинский персонал (врач, медицинская сестра) наряду с администрацией несёт ответственность за здоровье и физическое развитие детей, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечение качества питания. Охвачены следующие направления работы: лечебно-профилактическая, санитарно-просветительская, коррекционно-оздоровительная. Вся работа медицинского персонала направлена на сохранение и укрепление здоровья детей и проводится в соответствии с планом работы медицинского персонала, системой оздоровительной работы в ГБДОУ № 120 и с учётом возраста и индивидуальных особенностей воспитанников. Ежедневно во всех группах проводятся следующие мероприятия и процедуры:

- С-витаминация третьего блюда
- 2-й витаминный завтрак (сок, фрукты или кисломолочный напиток)
- бодрящая гимнастика после сна
- кварцевание помещений

Комплекс специальных санитарно-гигиенических, лечебно-оздоровительных и профилактических мероприятий и процедур включает в себя:

- Использование различных **режимов дня** (на холодный и тёплый период года, щадящий режим для детей после перенесённого заболевания, гибкий режим в случае плохой погоды, карантина и т.д.);
- **Соблюдение возрастных и диетических норм питания** (в течение года дети получают фрукты, соки, кисломолочные продукты; используется йодированная соль; проводится С-витаминация третьего блюда; при приготовлении блюд соблюдаются щадящие технологии (варка, запекание, тушение и др.);
- **Закаливание** (воздушное, водное);
- **Различные формы работы с детьми**, направленные на формирование у детей потребности в здоровом образе жизни (досуг, праздник, непосредственно образовательная деятельность, спектакли, игры, конкурс и др.);
- **Режим двигательной активности** включает в себя как организованные формы работы с детьми (утренняя гимнастика, бодрящая гимнастика,

физкультурные занятия), так и время на самостоятельную двигательную активность детей. Стали традицией Дни здоровья и Неделя здоровья .

- **Образовательная деятельность организована в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и нормативами, установленными для ДОУ** (продолжительность и количество непрерывной образовательной деятельности (НОД) не превышает установленных норм; проводятся физминутки во время занятий статического характера, динамические перемены между разными видами образовательной деятельности; основная форма организации образовательной деятельности – игра; кварцевание и проветривание групп проводится ежедневно).

С рекомендациями по охране здоровья обучающихся можно ознакомиться в разделе "Охрана здоровья".