

# ДИАГНОСТИКА ПРОФИЛАКТИКА ЛЕЧЕНИЕ

# САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА

## ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Заподозрить наличие у человека сахарного диабета можно при повышении концентрации глюкозы в венозной крови  $\geq 7,0$  ммоль/л.
- Для подтверждения диагноза проводится определение процентного содержания гликозилированного гемоглобина, выполняется глюкозотолерантный тест.



## КАК ЛЕЧИТЬ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2 ТИПА?



соблюдение рекомендаций врача



систематическое определение уровня сахара в крови и моче



ведение здорового образа жизни



измерение веса и артериального давления на постоянной основе

## САМОКОНТРОЛЬ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ



Ценность результатов, полученных при самоконтроле в домашних условиях, гораздо выше, поскольку они отражают ваше состояние в условиях реальной жизни.



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU