

**ПРИНЯТО**  
Управляющим советом  
ГБДОУ детский сад №120  
Невского района Санкт-Петербурга  
протокол от 31.08.21 № 1

**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказом по ГБДОУ детский сад №120  
Невского района Санкт-Петербурга  
от 31.08.21 2021 № 143-0  
С.В.Герасимова

**СОГЛАСОВАНО**  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 120  
Невского района Санкт-Петербург  
протокол от 31.08.21 № 1

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
В ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКИЙ САД №120  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ  
ДЕТЕЙ НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ СОВЕТА РОДИТЕЛЕЙ  
ГБДОУ детского сада № 120  
Невского района Санкт-Петербург  
протокол от 31.08.21 № 1

Санкт-Петербург  
2021

## **1. Общие положения.**

- 1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в ГБДОУ детский сад №120 Невского района Санкт-Петербурга (далее-Положение) разработано на основе:
- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
  - - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2
  - «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
  - Устава Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №120 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга.
- 1.2 Настоящее положение рассматривается Педагогическим советом, принимается Управляющим советом и утверждается заведующим с учетом мнения родителей (законных представителей) воспитанников.
- 1.3 Положение регламентирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №120 Невского района Санкт-Петербурга в части режима занятий с воспитанниками (организованной образовательной деятельности) и распределяет учебную нагрузку.

## **2. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

2.1 Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности.

2.2 Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности (занятий) не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут).

2.3. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.4. Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятий) для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7-ми лет – не более 30 минут.

2.5. С максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет и 4- лет не превышает 30 и 40 минут соответственно, а для детей 5-6 и 6-7 лет – 50 минут и 1,5 часа соответственно.

2.6. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность(занятия), проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельностью – 10 минут.

2.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.9. Конкретный режим посещения воспитанником устанавливается договором об образовании, заключаемым между Образовательным учреждением и родителями (законными представителями) воспитанника.

2.10. В летний период рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки.

2.11. Занятия проводятся воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном / спортивном зале. (В летний период рекомендовано проводить на улице при хорошей погоде).

2.12. Индивидуальные, коррекционные занятия с воспитанниками групп учителем-логопедом, в первую и во вторую половину дня, продолжительность занятий составляет: для детей для детей 5-7 лет – 20-25 минут.

### 3. Режим занятий по физическому развитию

3.1. Физическое развитие детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширения функциональных возможностей детского организма, формирования двигательных навыков и двигательных качеств.

3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.3. В Образовательном учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

3.4. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы Образовательного учреждения.

3.5. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом, ростом и индивидуальными особенностями воспитанника.

3.6. С детьми 2-3 лет занятия по физическому развитию осуществляются воспитателями по подгруппам 3 раза в неделю.

3.7. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и их продолжительность в зависимости от возраста детей в минутах:

	Возраст детей	
	От 2 до 3 лет	Старше 3 лет
Число детей	8-12	Вся группа
Длительность занятий	10	15-30

3.8. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.
- в средней группе – 20 мин.
- в старшей группе – 25 мин.
- в подготовительной группе – 30 мин.

3.9. Занятия по физической культуре на открытом воздухе организуются только в теплое время года при благоприятных метеорологических условиях, с учетом рекомендацией медицинской службы для часто болеющих детей и детей, после перенесенного заболевания.

3.10. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, воздушные и солнечные процедуры, босохождение и другие. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, материальной базы Образовательного учреждения.

3.11. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле медицинских работников.

#### **4. Ответственность Образовательного учреждения**

4.1. Администрация Образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее положение вступает в силу с момента издания приказа руководителя об утверждении положения и действует до принятия нового Положения.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством и Уставом Образовательного учреждения.