

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
	ТК№03 5	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	33,60	0,96
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	25	1,08	0,40	15,89	70,22	4,92
Итого			366	4,88	6,50	45,19	257,92	6,28
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	154	0,77	0,15	15,54	66,15	3,08
Итого			154	0,77	0,15	15,54	66,15	3,08
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,59	2,25	3,14	35,77	0,10
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,30	5,60	9,80	97,40	4,00
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	55	9,92	4,96	1,78	91,09	0,39
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	2,62	2,21	12,71	79,87	0,00
	ТК№03 6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	12	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			544	20,33	15,82	63,93	468,63	5,09
Полдник								
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	110	12,74	12,01	12,29	131,04	6,28
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	20,80	85,00	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	13	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	45	3,49	6,52	22,77	150,55	0,00
Итого			359	17,83	18,65	63,26	403,19	7,88
Всего				43,81	41,12	187,92	1 195,89	22,33

**МЕНЮ**

25 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,65	2,44	18,36	78,91	2,09
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,10	6,80	27,90	232,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			426	6,75	9,24	54,66	344,91	2,59
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,18	18,20	77,48	3,60
Итого			180	0,90	0,18	18,20	77,48	3,60
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,78	2,81	3,88	44,23	1,84
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,70	7,50	13,10	121,20	5,30
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	65	9,88	3,80	8,84	128,54	0,48
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	125	3,28	2,79	15,91	99,88	0,00
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,72	88,20	0,70
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			678	23,34	17,97	86,95	599,05	8,32
Полдник								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	135	15,93	15,02	15,38	196,83	7,83
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	25,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	45	3,38	6,32	22,07	150,68	0,00
Итого			427	22,01	21,58	76,17	516,31	9,73
Итого				53,00	48,97	235,98	1 537,75	24,24