

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
	TK№03 5	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	33,60	0,96
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	25	1,11	0,41	16,25	71,78	5,07
Итого			366	4,91	6,51	45,55	259,48	6,43
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	167	0,83	0,17	16,83	71,67	3,33
Итого			167	0,83	0,17	16,83	71,67	3,33
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,64	2,44	3,39	38,69	0,11
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,30	5,60	9,80	97,40	4,00
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	10,14	5,07	1,82	93,04	0,40
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	2,72	2,30	13,18	82,79	0,00
	TK№03 6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
	TK№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
	TK№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	13	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			548	20,70	16,21	64,69	476,42	5,11
Полдник								
	TK№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	13,72	12,94	13,23	141,12	6,76
	TK№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	20,80	85,00	0,00
	TK№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	12	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	45	3,27	6,11	21,33	141,04	0,00
Итого			365	18,59	19,17	62,76	403,76	8,36
Всего				45,03	42,06	189,83	1 211,33	23,23

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,36	0,51	18,75	83,62	5,46
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,10	6,80	27,90	232,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			426	6,46	7,31	55,05	349,62	5,96
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	183	0,91	0,18	18,45	78,56	3,65
Итого			183	0,91	0,18	18,45	78,56	3,65
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,85	3,07	4,24	48,34	2,01
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,70	7,50	13,10	121,20	5,30
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,09	3,88	9,02	131,24	0,49
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	125	3,36	2,86	16,30	102,31	0,00
	TK№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,72	88,20	0,70
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			686	23,70	18,38	87,88	608,29	8,50
Полдник								
	TK№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,15	16,17	16,56	211,97	8,43
	TK№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	25,00	102,00	0,30
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	45	3,23	6,04	21,08	143,91	0,00
Итого			437	23,08	22,45	76,36	524,68	10,33
Всего				54,15	48,32	237,74	1 561,15	28,44