

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ №120  
Герасимова С.В.

| 1 день                                                       | 2 день                                                                       | 3 день                                                                             | 4 день                                                      | 5 день                                                         | 6 день                                                                                          | 7 день                                                                       | 8 день                                                              | 9 день                                                                 | 10 день                                                            |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                               |                                                                              |                                                                                    |                                                             |                                                                |                                                                                                 |                                                                              |                                                                     |                                                                        |                                                                    |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                                         | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                                                        | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                                              | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                                        | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                                          | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                                                                            | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                                        | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                                               | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                                                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                                              |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 150                   | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150                                           | ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 200                                                        | КАША "ДРУЖБА" 150                                           | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150                             | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ 150                                                      | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200                                                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150                                             | КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150                                              | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 150                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                                            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200                                               | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7                                                                | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                         | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200                                                                  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7                                                          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200                                      | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                                    | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200                                                  |
| БАНАН СВЕЖИЙ 100                                             | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100                                                          |                                                                                    | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100                                         | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100                                              | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100                                                                             | ГРУША СВЕЖАЯ 100                                                             | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100                                                 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100                                                      | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100                               |
|                                                              | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100                                         |                                                                                    |                                                             |                                                                |                                                                                                 |                                                                              |                                                                     |                                                                        |                                                                    |
| <b>II Завтрак</b>                                            |                                                                              |                                                                                    |                                                             |                                                                |                                                                                                 |                                                                              |                                                                     |                                                                        |                                                                    |
| ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200       | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200                                          | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200                             | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200                         | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200                                       | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200                                                             | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200                       | РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 200                                          | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200                                               | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200                                |
| <b>Обед</b>                                                  |                                                                              |                                                                                    |                                                             |                                                                |                                                                                                 |                                                                              |                                                                     |                                                                        |                                                                    |
| САЛАТ ИЗ КАВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 50                | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50                                                 | САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) 50        | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50                                          | ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО) 50                                   | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50                                                                      | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50                                                 | СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ 50                                              | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50                                             | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                                                   |
| БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/10/20 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 190/10/1 | СУП ИЗ СВЕЖИХ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/15/5 | СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/8/12 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/20                                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 170/15/15 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/30/1 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/10/10         | БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 175/15/10  |
| РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70                               | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 220                                              | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/25                                                   | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70                                          | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70                                | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80                                                                  | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 70                                             | СУФЛЕ КУРИНОЕ 70                                                    | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70                                         | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200                                 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130                             | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180                                                        | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130                                                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150                             | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150                        | КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130                                                      | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150                                              | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140                                          | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130                                                  | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180                         |
| КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200                                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                          | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180                                                    | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10                                       | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180                     | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200                                                                             | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10                                                        | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180                                            | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200                                                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35                          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                            | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                                             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                               |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                         |                                                                              | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                                               | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                        | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                           | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                                                            | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                                         | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                                   |                                                                    |
| <b>Полдник</b>                                               |                                                                              |                                                                                    |                                                             |                                                                |                                                                                                 |                                                                              |                                                                     |                                                                        |                                                                    |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180                                     | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70                                                  | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70                                                         | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200                                           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200                                              | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70                                                                               | СУФЛЕ РЫБНОЕ 70                                                              | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 50                                        | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40                                                        | РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 70                                                   |
| СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 30                                           | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150                                                       | ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 135                                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180                                            | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7                                            | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140                                                                          | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ 130                                   | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200                                            | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200                                                    | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА В/К, БРЮКВА) 130 |
| СОК АБРИКОСОВЫЙ 180                                          | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180                                                           | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 180             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                            | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ) 180 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180                                                          | СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 180                                             | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 180 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180                                               |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40                                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                                | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60                                      | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60                                          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                                             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                    | ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 60                             |
|                                                              | ПЕЧЕНЬЕ 21                                                                   | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60                                                                |                                                             |                                                                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                                                            | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                                         |                                                                     | ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 60                                                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35                                |
|                                                              |                                                                              |                                                                                    |                                                             |                                                                | ПРЯНИКИ 30                                                                                      | БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 55                                                           |                                                                     |                                                                        |                                                                    |